



# フレンズだより

令和4年9月28日発行

朝晩涼しくなり、日中も秋の気持ちよい風が感じられる季節になってきました。秋といえば…様々な「〇〇の秋」がありますが、ミラ・ステラのみんも『秋』を楽しんでいます！

また、コロナは少し落ち着いていますが、季節の変わり目で体調を崩しやすくなっています。早寝早起き朝ごはんの基本的な生活習慣を忘れずに、過ごしましょう！

## 芸術の秋

窓飾りがぶどうやコスモスの花で、秋らしい装いになりました。短冊状の紙をペンにくるくる巻きつけて、ぶどうの粒を作りました。



美味しそうなお弁当やお菓子が出来ておままごと遊びが盛り上がります。



廃材を使っでの自由工作。子ども達がイメージを膨らませながら製作を楽しんでいます。

## 収穫の秋に向けて…

くわの家の畑のさつまいもも、すくすく育っています。草取りをしていると、大きなカエルやサワガニが出て来てびっくり!!



## スポーツの秋

体育館でのスポーツは子ども達にとって、発散出来る良い機会になっていますが、「たいそう活動」では、子ども達の体幹を鍛え、基本的な体力を遊びながら身につけています。



曲に合わせてリズム体操するノリノリの子ども達♪



時には、先輩が指導者に!?

## 食欲の秋



クッキングでは、ロコモコ丼を作りました。冷凍ハンバーグに焼き目を付けて、ひっくり返したり、卵割りに挑戦して、ポーチドエッグまたは目玉焼きを作ったり、気分は一流シェフでした。



## 8月9月のカレンダー

毎月のカレンダー作りも、子ども達が「今月のことわざなあに?」と楽しみに作っています。わかりやすく意味を伝えながら取り組んでいます。



8月泣きつらにハチ

9月見ざる聞かざる言わざる