

# 3 March フレンズだより

令和5年3月24日発行

桜の花が咲きはじめ、ぽかぽかとあたたかな春の訪れを感じます。ご卒業を迎えた皆様、本当におめでとうございます。今年はミラフレンズの友だち数名が卒業を迎え、早めの春休みになり日々課題を決めて充実したお休みを過ごしています。他の皆さんも今年度が終わりました。学校から持ち帰る年度末の大きな荷物を大切そうに、まだ嬉しそうに持つ姿を見て、みんなの今年1年分の成長の証なんだな…と私達スタッフも嬉しい気持ちです。ミラフレンズ・ステラフレンズでの活動におきまして、保護者の皆様には色々ご協力いただき感謝しております。春休みに入りますが、生活のリズムを崩さないよう配慮しながら、新年度を安心して迎えることが出来るよう、過ごしていきたいと思えます。



## クッキング

土曜日活動のお楽しみのひとつであるクッキング！コロナ禍の中であつても、対策をしながらおこなってきました。制限が少しずつなくなり、本来の活動もできるようになってきました。今回は久しぶりにお好み焼き作りをしました。中学生のお兄さん中心に、みんなで愛情を注入するオリジナルパフォーマンスを入れながら、お好み焼き作りを楽しみました！

おいしいお好み焼きにしよう♪



## たいそう

様々な体操活動の中でも、定期的におこなっている雑巾がけレース！お尻をしっかりと上げて足を蹴りだす姿勢は、意外と難しく苦戦する子も多いのですが、体幹を鍛えるためにとても良い運動です。また、不定期ではありますが、理学療法士の先生に訪問していただき、楽しみながら体の使い方のご指導をいただいています。



## 3月のカレンダー

千里の道も一歩から



今年度最後のカレンダーは、『千里の道も一歩から』でした。どんなに長い道のりもはじめの一歩から…そして、ゆっくりでもいい、自分のペースで一歩一歩進んでほしいという願いも込めてこの、ことわざを選びました。

今年度の NICE SNAP 😊

## ありがとうございました

お忙しい中、今年度も保護者アンケートのご協力をありがとうございました。事業所の評価として近日中に、[合同会社カナエール「創造工房くわの家」ホームページ](http://www.kuwanoie.jp/)にて、開示いたしますので、ご確認ください。

<http://www.kuwanoie.jp/>

